

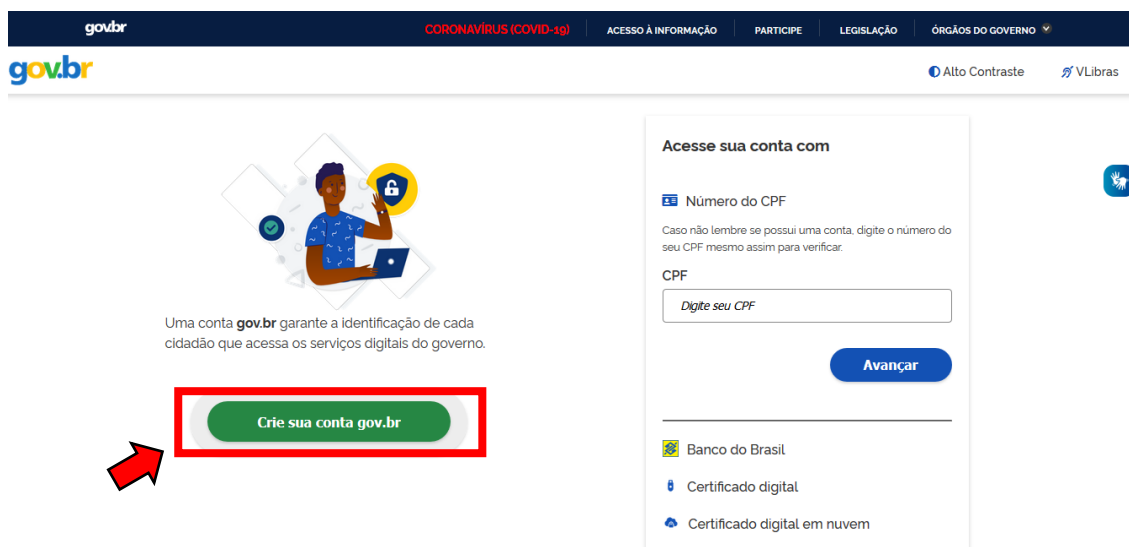
## Tutorial

### Extrato de contribuição previdenciária (CNIS) e declaração de beneficiário do INSS

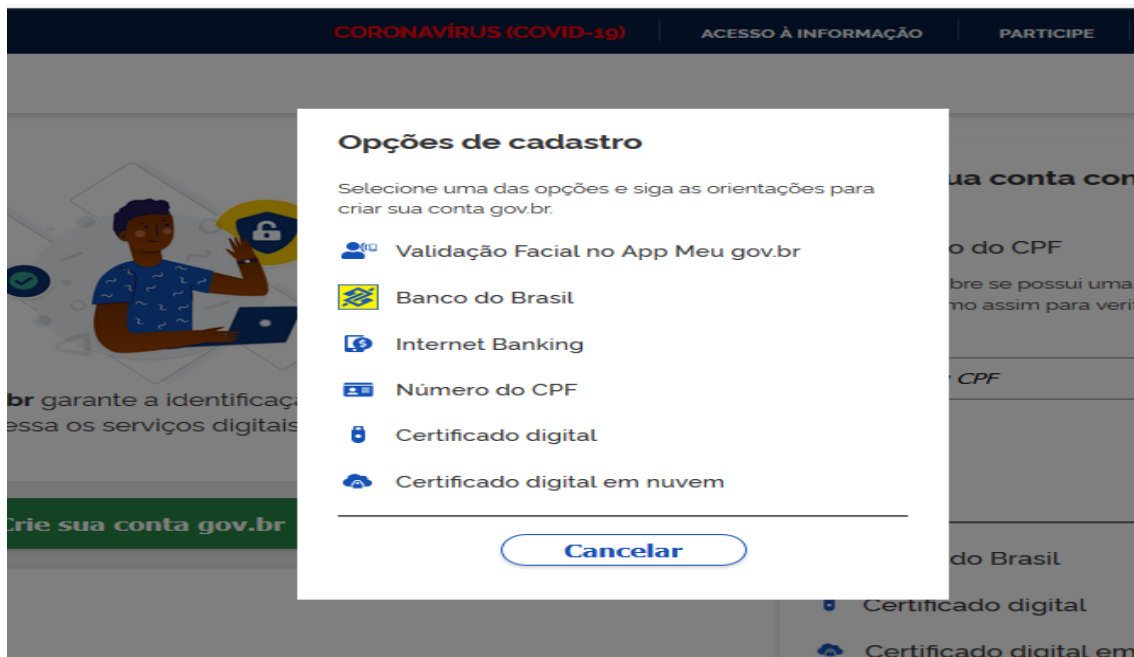
Acesse o portal MEU INSS por meio do link <https://meu.inss.gov.br/central/#/login?redirectUrl=> e clique na opção entrar (caso já tenha a senha ou já tenha acessado a outro site do governo), caso ainda não tenha clique em cadastrar senha.



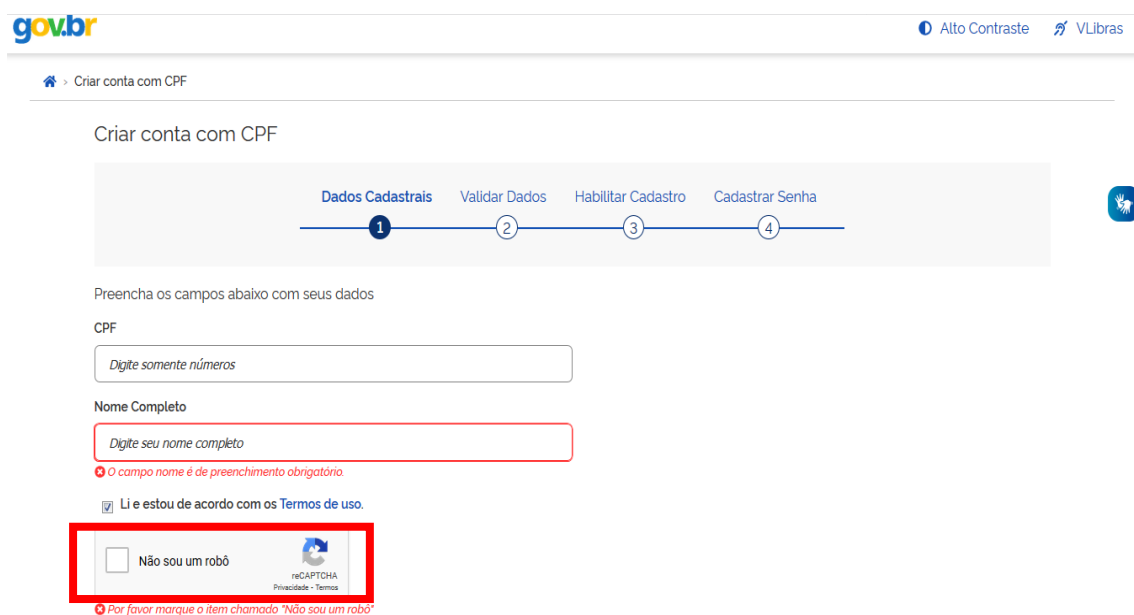
- Após clicar em cadastrar a senha, você terá que criar uma conta gov.br, basta clicar no botão crie sua conta gov.br (essa senha que você irá criar, você utilizará em todos os sites do governo).



- Após clicar para criar uma conta, você terá que escolher uma opção de cadastro da conta.



- Na próxima página (escolhemos a opção número do CPF), você deverá preencher com as informações pedidas e clicar em não sou robô.



- Para completar o cadastro da senha você deverá responder as perguntas para verificação de dados.

- Para quem **já possui a senha cadastrada**, deverá clicar em entrar.

gov.br CORONAVÍRUS (COVID-19) ACESSO À INFORMAÇÃO PARTICIPE LEGISLAÇÃO ÓRGÃOS DO GOVERNO

Meu INSS

**ENTRAR**

[Esqueci minha senha](#)

CADASTRAR SENHA

INSCREVER NO INSS

Sua senha é pessoal e intransferível, não forneça sua senha para outras pessoas.

**Atenção**  
**Agências fechadas**  
Utilize os serviços remotos pelo Meu INSS e 135

- Nesta página você deverá colocar o CPF e clicar em avançar.

gov.br CORONAVÍRUS (COVID-19) ACESSO À INFORMAÇÃO PARTICIPE LEGISLAÇÃO ÓRGÃOS DO GOVERNO

gov.br Alto Contraste VLibras

Uma conta gov.br garante a identificação de cada cidadão que acessa os serviços digitais do governo.

**Crie sua conta gov.br**

**Acesse sua conta com**

**Número do CPF**  
Caso não lembre se possui uma conta, digite o número do seu CPF mesmo assim para verificar.

CPF

*Digite seu CPF*

**Avançar**

Banco do Brasil  
Certificado digital  
Certificado digital em nuvem

- Após clicar em entrar você deverá colocar a senha já cadastrada.

gov.br CORONAVÍRUS (COVID-19) ACESSO À INFORMAÇÃO PARTICIPE LEGISLAÇÃO ÓRGÃOS DO GOVERNO

gov.br Alto Contraste VLibras

Digite sua senha para acessar o login único do governo federal.

**Digite sua senha**

CPF

Senha  
*Digite sua senha atual*

[Esqueci minha senha](#)

Cancelar Entrar

[Dúvidas frequentes](#)

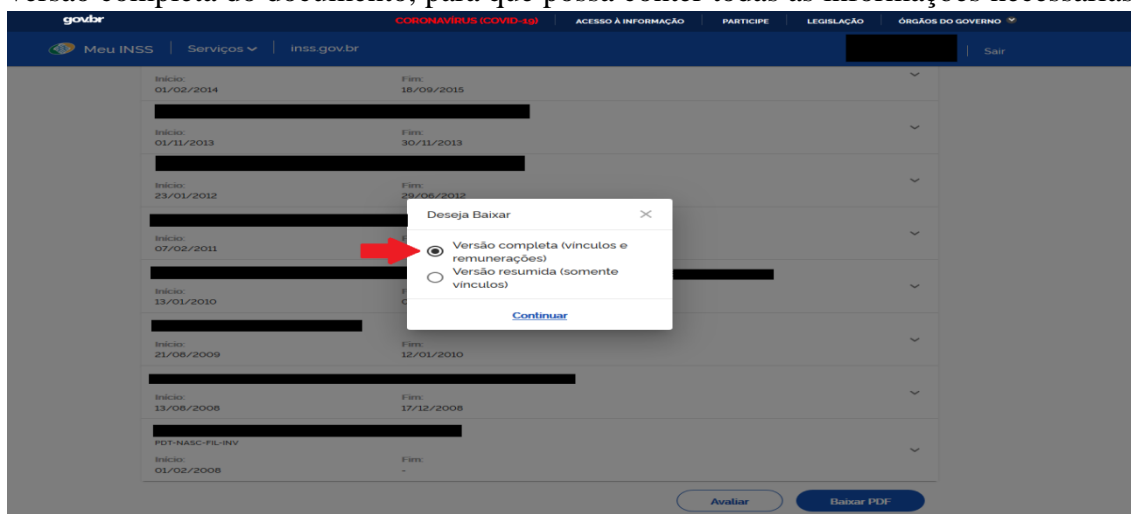
- Após colocar a senha, você será direcionado para a página onde deverá clicar em Extrato de Contribuição (CNIS).



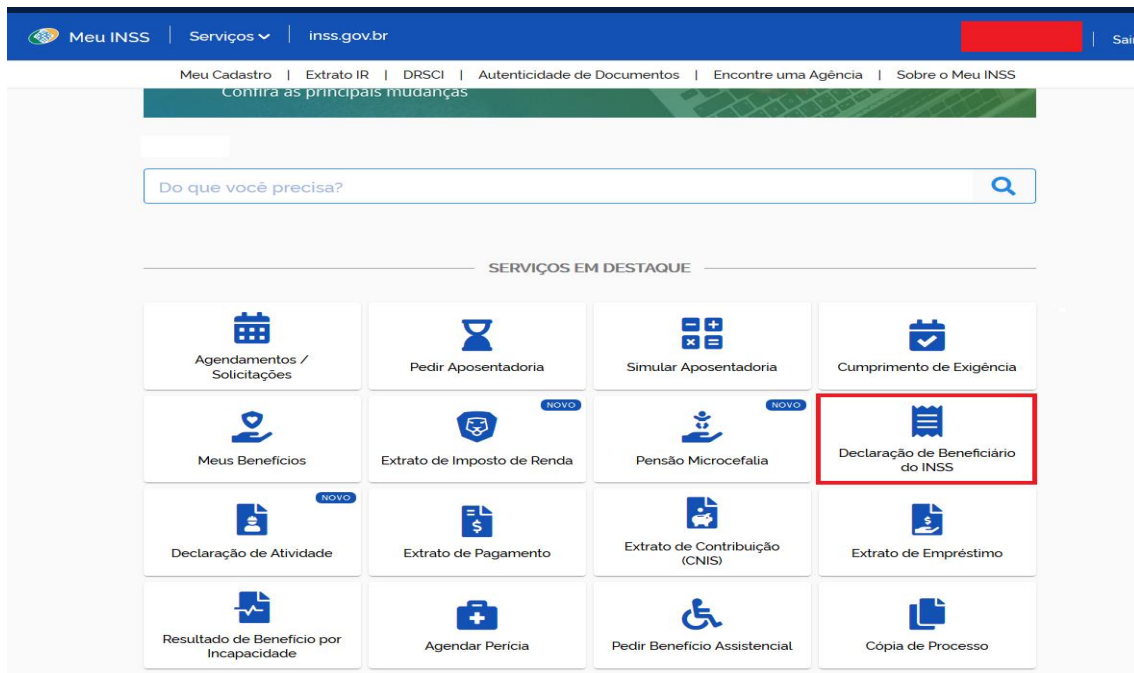
- Ao abrir a página do Extrato de Contribuição Previdenciário, você terá que baixar o arquivo em PDF.



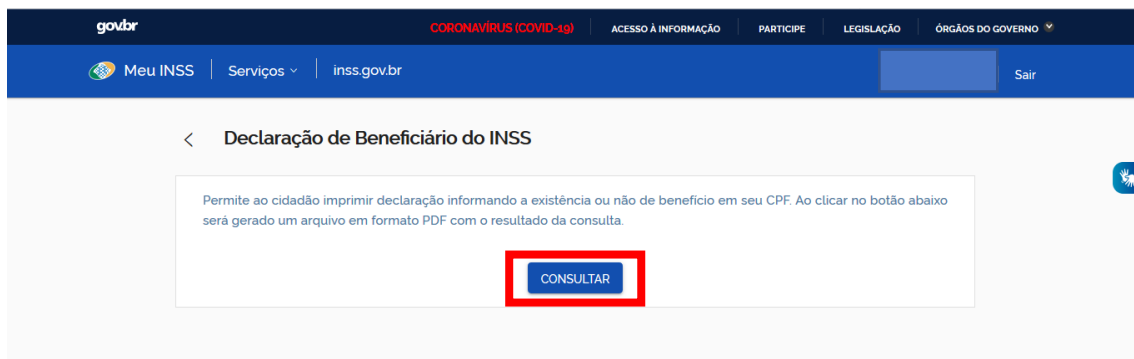
- Um lembrete importante, ao baixar o documento é importante selecionar a versão completa do documento, para que possa conter todas as informações necessárias.



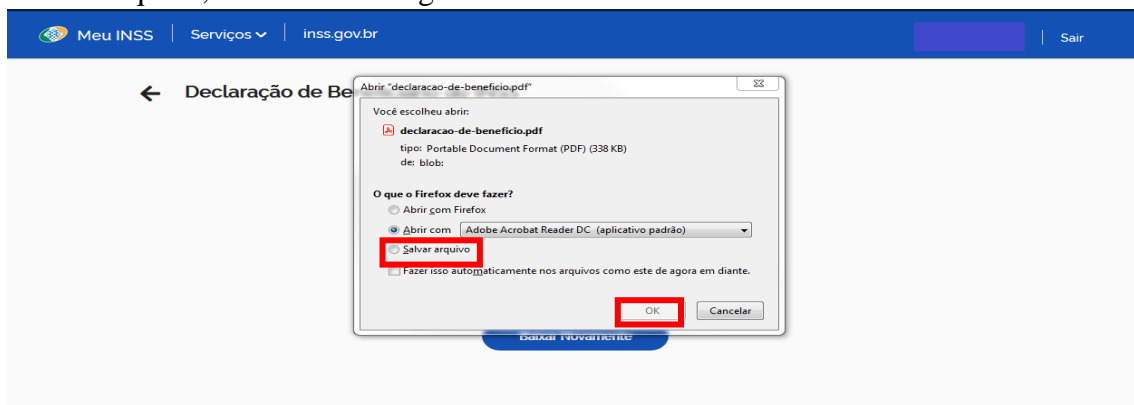
- Após download do arquivo, você deverá voltar à página e clicar em Declaração de Beneficiário do INSS.



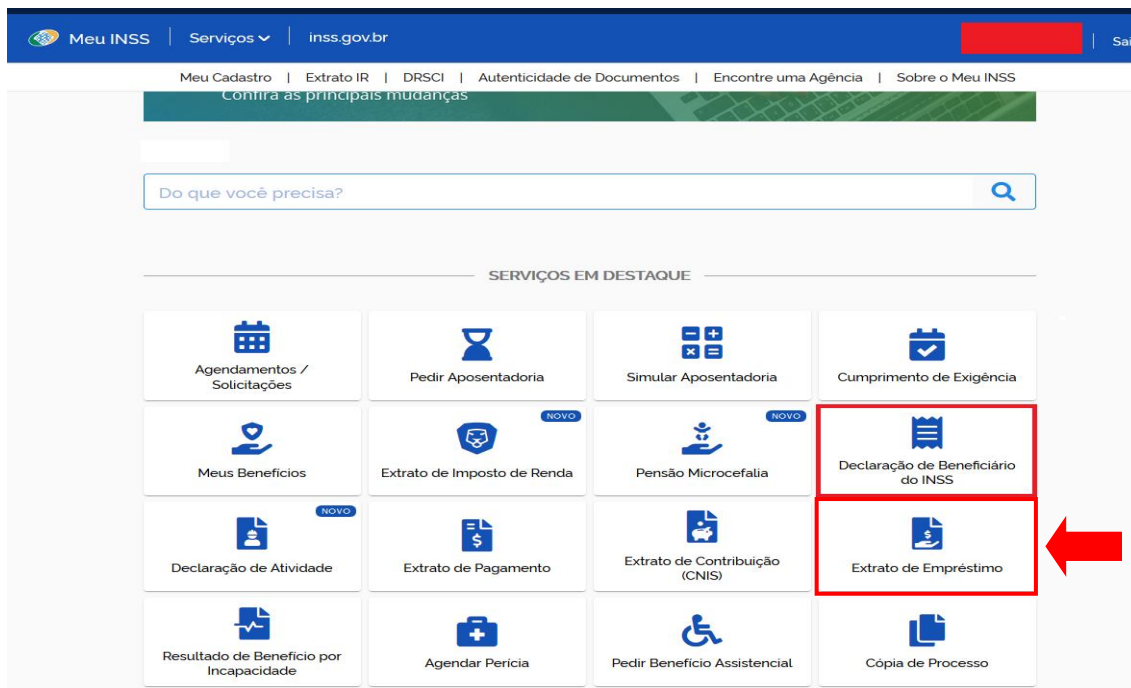
- Após clicar na Declaração do Beneficiário do INSS você deverá clicar em consultar.



- Após clicar em consultar, o arquivo será disponibilizado, clique em salvar arquivo, conforme a imagem.



- Caso seja aposentado ou receba algum benefício é importante enviar o “Extrato de empréstimo” junto à declaração de beneficiário do INSS.



- Reiterando novamente, qualquer erro ou dificuldade no processo demonstrado, ligue na Central 135 ou procure a agência da previdência social mais próxima.
- Depois de baixado e salvo os arquivos/documentos em PDF ou impressos, sugiro deixar separado em uma pasta junto ao restante da documentação solicitada, organizado por membro da família. Ao fazer desta maneira os arquivos/documentos estarão todos juntos e facilitará o processo de entrega.

Atenciosamente,  
Setor de Serviço Social da ETE-FMC