

## Tutorial

### Extrato de Contribuição (CNIS) e Declaração de Beneficiário do INSS

#### Siga as orientações:

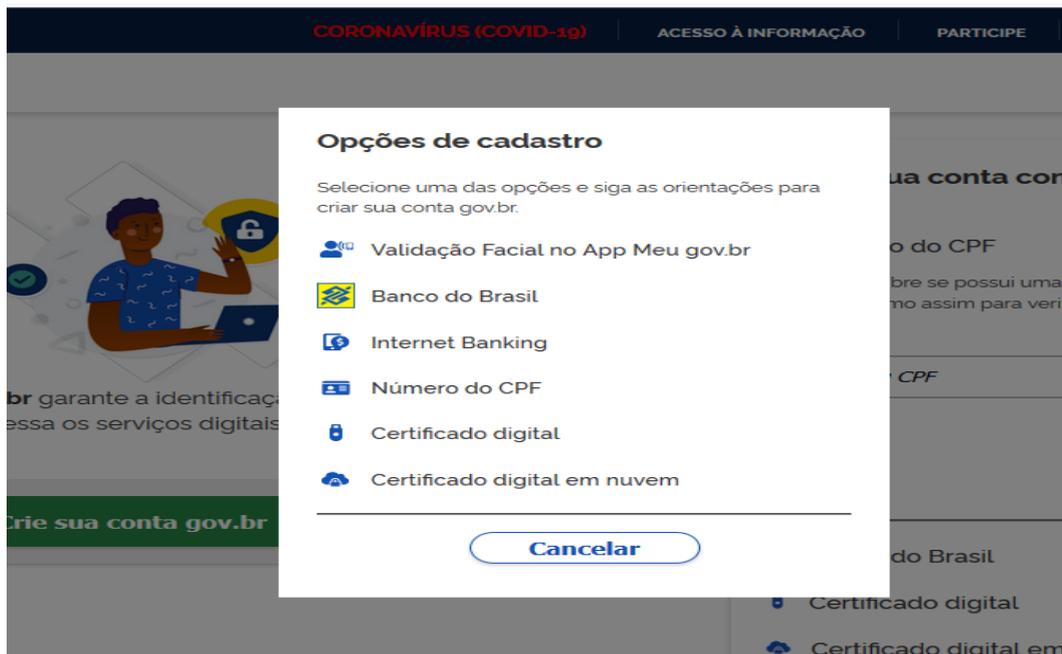
- Acesse o portal MEU INSS por meio do link <https://meu.inss.gov.br/central/#/login?redirectUrl=/> e clique na opção entrar (caso já tenha a senha ou já tenha acessado a outro site do governo), caso ainda não tenha clique em cadastrar senha.

A imagem mostra a interface do portal Meu INSS. No topo, há uma barra de navegação com o logo gov.br e links para CORONAVÍRUS (COVID-19), ACESSO À INFORMAÇÃO, PARTICIPE, LEGISLAÇÃO e ÓRGÃOS DO GOVERNO. Abaixo, o logo Meu INSS é exibido. O formulário de login possui três botões: ENTRAR, CADASTRAR SENHA (destacado por um retângulo vermelho e uma seta vermelha) e INSCREVER NO INSS. Um link "Esqueci minha senha" está localizado entre os botões ENTRAR e CADASTRAR SENHA. À direita, há uma caixa de alerta com o título "Atenção" e o texto "Agências fechadas" e "Utilize os serviços remotos pelo Meu INSS e 135".

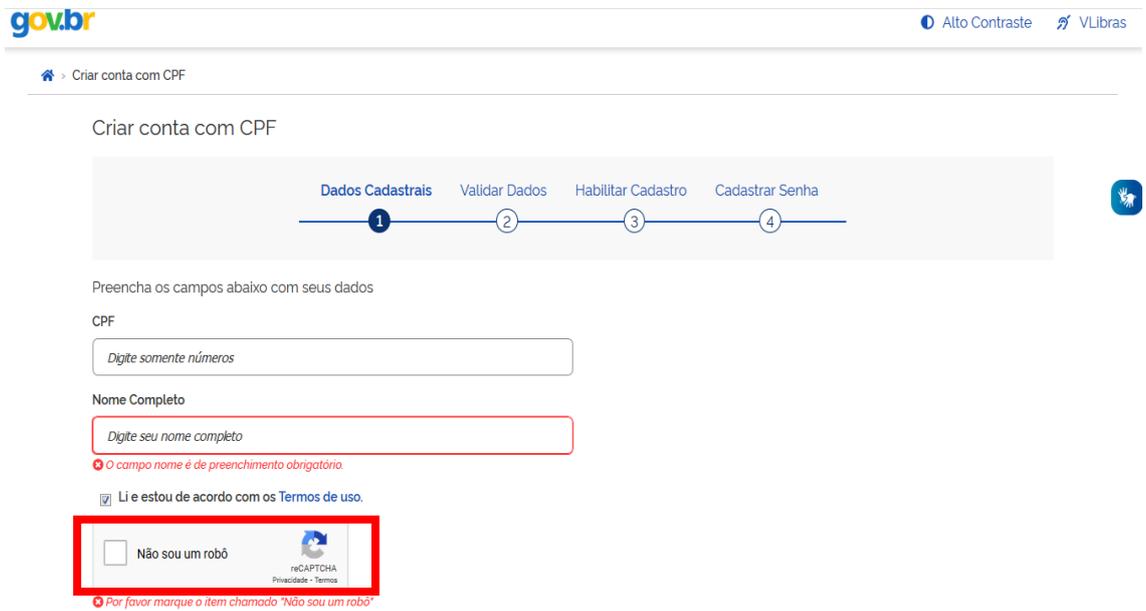
- Após clicar em cadastrar a senha, você terá que criar uma conta gov.br, basta clicar no botão crie sua conta gov.br (essa senha que você irá criar você utilizará em todos os sites do governo).

A imagem mostra a interface do portal gov.br. No topo, há uma barra de navegação com o logo gov.br e links para CORONAVÍRUS (COVID-19), ACESSO À INFORMAÇÃO, PARTICIPE, LEGISLAÇÃO e ÓRGÃOS DO GOVERNO. Abaixo, o logo gov.br é exibido. À esquerda, há uma ilustração de uma pessoa usando um laptop e um ícone de cadeado. Abaixo da ilustração, há o texto: "Uma conta gov.br garante a identificação de cada cidadão que acessa os serviços digitais do governo." O botão "Crie sua conta gov.br" é destacado por um retângulo vermelho e uma seta vermelha. À direita, há uma seção "Acesse sua conta com" com o campo "Número do CPF" e o texto "Caso não lembre se possui uma conta, digite o número do seu CPF mesmo assim para verificar." Abaixo, há o campo "CPF" com o placeholder "Digite seu CPF" e o botão "Avançar".

- Após clicar para criar uma conta, você terá que escolher uma opção de cadastro da conta.



- Na próxima página (escolhemos a opção número do CPF), você deverá preencher com as informações pedidas e clicar em não sou robô.



gov.br Alto Contraste VLibras

🏠 > Criar conta com CPF

Criar conta com CPF

Dados Cadastrais Validar Dados Habilitar Cadastro Cadastrar Senha

1 2 3 4

Preencha os campos abaixo com seus dados

CPF

Nome Completo

❗ O campo nome é de preenchimento obrigatório.

Li e estou de acordo com os [Termos de uso](#).

Não sou um robô
 

❗ Por favor marque o item chamado "Não sou um robô".

- Para completar o cadastro da senha você deverá responder as perguntas para verificação de dados.
- Para quem já **tem a senha cadastrada**, deverá clicar em entrar.

gov.br CORONAVÍRUS (COVID-19) ACESSO À INFORMAÇÃO PARTICIPE LEGISLAÇÃO ÓRGÃOS DO GOVERNO

Meu INSS

**ENTRAR**

[Esqueci minha senha](#)

CADASTRAR SENHA

INSCREVER NO INSS

Sua senha é pessoal e intransferível, não forneça sua senha para outras pessoas.

**Atenção**  
**Agências fechadas**  
Utilize os serviços remotos pelo Meu INSS e 135

- Nesta página você deverá colocar o CPF já cadastrado e clicar em avançar.

gov.br CORONAVÍRUS (COVID-19) ACESSO À INFORMAÇÃO PARTICIPE LEGISLAÇÃO ÓRGÃOS DO GOVERNO

gov.br Alto Contraste VLibras

Uma conta gov.br garante a identificação de cada cidadão que acessa os serviços digitais do governo.

**Avançar**

**Accesse sua conta com**

Número do CPF

Caso não lembre se possui uma conta, digite o número do seu CPF mesmo assim para verificar.

CPF

Digite seu CPF

Banco do Brasil

Certificado digital

Certificado digital em nuvem

- Após clicar em entrar você deverá colocar a senha já cadastrada.

gov.br CORONAVÍRUS (COVID-19) ACESSO À INFORMAÇÃO PARTICIPE LEGISLAÇÃO ÓRGÃOS DO GOVERNO

gov.br Alto Contraste VLibras

Digite sua senha para acessar o login único do governo federal.

**Digite sua senha**

CPF

Senha

Digite sua senha atual

[Esqueci minha senha](#)

Cancelar Entrar

[Dúvidas frequentes](#)

- Após colocar a senha, você será direcionado a página onde deverá clicar em Extrato de Contribuição (CNIS).

The screenshot shows the 'Meu INSS' page on gov.br. The navigation bar includes 'Meu INSS', 'Serviços', and 'inss.gov.br'. Below the navigation bar, there are several service tiles. The tile for 'Extrato de Contribuição (CNIS)' is highlighted with a red border. Other visible tiles include 'Agendamentos / Solicitações', 'Pedir Aposentadoria', 'Simular Aposentadoria', 'Cumprimento de Exigência', 'Meus Benefícios', 'Extrato de Imposto de Renda', 'Pensão Microcefalia', 'Declaração de Beneficiário do INSS', 'Extrato de Pagamento', 'Extrato de Empréstimo', 'Resultado de Benefício por Incapacidade', 'Agendar Perícia', 'Pedir Benefício Assistencial', 'Cópia de Processo', and 'Recurso'.

- Após abrir a página do Extrato, você terá que baixar o arquivo em PDF (este documento será na plataforma MOODLE).

The screenshot shows the 'Extrato de Contribuição (CNIS)' page on gov.br. The page displays a list of companies with their respective start and end dates. The 'BAIXAR PDF' button is highlighted with a red box. The list of companies includes:

| Empresa  | Início     | Fim        |
|--|------------|------------|
| LEUCOTRON TECNOLOGIA DA INFORMACAO LTDA (08.149.211/0001-56)                             | 07/02/2011 | 09/10/2012 |
| CONVERGENCE TECHNOLOGY INDUSTRIA E COMERCIO DE ELETRONICOS - EIRELI (08.460.194/0001-10) | 13/01/2010 | 01/02/2011 |
| SECTRA LTDA (03.500.682/0001-90)   | 21/08/2009 | 12/01/2010 |
| LEUCOTRON TECNOLOGIA DA INFORMACAO LTDA (18.149.211/0001-56)                             | 13/08/2008 | 17/12/2008 |
| PHIHONG PWM BRASIL LTDA (03.727.705/0001-01)<br>PDT-NASC-FIL-INV                         | 01/02/2008 | -          |

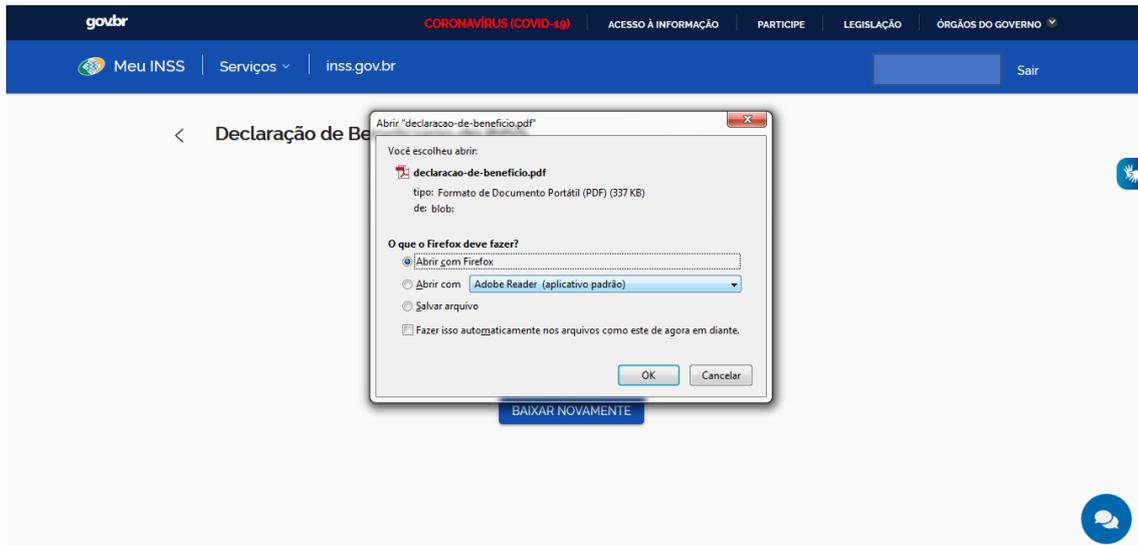
- Após download do arquivo, você deverá voltar à página e clicar em “Declaração de Beneficiário do INSS”.



- Após clicar na Declaração do Beneficiário do INSS você deverá clicar em consultar.



- Após clicar, o arquivo será disponibilizado, clique em salvar arquivo, conforme a imagem.



- Após os dois arquivos salvos, você deverá imprimir os documentos e entregar junto ao restante solicitado no processo de concessão de bolsa de estudo.
- Reiterando novamente, qualquer erro ou dificuldade no processo demonstrado, ligue na Central 135 ou utilize o chat do sistema (Consultor online), pois, devido a pandemia as agências estão fechadas.

Atenciosamente,  
Equipe de Serviço Social da ETE-FMC